



План работы спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий в ШСК «Нодья» на 2024-2025 учебный год

Цель: вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формирование здорового образа жизни, а также развитие и популяризация традиций региона в области физической культуры и спорта

Задачи:

- вовлечение обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в систематические занятия физической культурой и спортом;
- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в общеобразовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, в том числе этапов Всероссийских соревнований обучающихся по различным видам спорта, проводимых в общеобразовательной организации;
- развитие волонтерского движения по организации массовых мероприятий и пропаганде здорового образа жизни;
- повышение эффективности пропаганды идеи физической культуры, школьного и массового спорта и здорового образа жизни;
- содействие в создании условий для систематических занятий физической культурой

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА:

- освоение образовательных программ, позволяющих обучающимся значительно повысить интерес к учебному предмету "Физическая культура" и двигательной активности;
- блок дополнительного образования, включающий спортивные секции по различным видам спорта;
- спортивно-массовое направление, включающее организацию и проведение социально значимых, спортивно-массовых мероприятий (соревнований, спартакиад, олимпиад) по различным видам спорта;
- физкультурно-оздоровительное направление — это организация и проведение конкурсных мероприятий, Дней спорта, спортивных праздников, приуроченных к знаменательным датам, общественно значимым спортивным событиям;
- выявление на ранних этапах обучения способных и талантливых обучающихся в области физической культуры и спорта с использованием образовательных программ;
- пропаганда физической культуры, школьного и массового спорта, здорового образа жизни, волонтерского движения для всех участников образовательных отношений.

1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

№	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
1.	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь, ноябрь, январь, апрель	Учителя физической культуры
2.	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, кл. руководители
3.	Вовлечение учащихся в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры,
4.	Привлечение учащихся к занятиям в спортивных кружках и секциях	В течение учебного года	Учителя физической культуры,
5.	Организация встреч с врачами, специалистами, сотрудниками ПДН	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры,
6.	Выявление социального статуса учеников, изучение межличностных отношений среди ровесников.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры,

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

2.1. Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственный
1.	Осенний кросс	Сентябрь	1-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
2	Соревнования по волейболу	Сентябрь	6-9 классы	Учителя физической культуры
3	Кросс памяти Е.В. Аликина	Октябрь	1-9 классы	Учитель физической культуры
4	Движение - жизнь, когда по правилам, викторина по ПДД	Октябрь	1-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
5	Мама, папа, я – спортивная семья (эстафеты)	Ноябрь	1-9 классы	Учителя физической культуры
6	Неделя физической культуры	Февраль	1-9 классы	Классные руководители, учитель физической культуры

7	Беседа "Скажи наркотикам нет"	декабрь	1-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
8	День здоровья	январь	1-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
9	"А ну-ка, мальчики" посвященная Дню защитника Отечества"	февраль	1-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
10	Смотр строя и песни	февраль	1-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
11	«А ну-ка, девочки», посвященная Дню 8 марта	март	1-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
12	Соревнования по пионерболу	март	1-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
13	Мероприятия, посвященные всемирному дню здоровья	7 апреля	1-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры,
14	Выставка рисунков "Здоровье — это здорово"	апрель	1-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
15	Верста Победы (весенний кросс)	май	1-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
16	Физкультминутки на уроках	В течение учебного года	1-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры, учителя-предметники
17	Проведение спортивных секций	В течение учебного года	1-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
18	Участие в спортивных мероприятиях, соревнованиях и ГТО	В течение учебного года	1-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2023 - 2024 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
3.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год.	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР

4.	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Ноябрь	Зам.директора по ВР, классные руководители
5.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Январь-Февраль	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ
6.	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Апрель	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ фельдшер
7.	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь-Июль	Учителя физкультуры
8.	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Учитель физической культуры
9.	Подготовка команд участников.	В течение года	Учитель физической культуры
10.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель клуба, учитель физической культуры
11.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель клуба, учитель физической культуры
12.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель клуба
13.	Организация спортивного досуга в каникулярное время	Июнь-август	Совет клуба

4. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	в течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	в течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
3.	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.	в течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
4.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	в течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
5.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	в течение года	Классные руководители, учителя физической культуры

5. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель ШСК,
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР
3.	Участие в конкурсах разного уровня.	в течение года (по плану)	Руководитель ШСК
4.	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	в течение года	Руководитель ШСК
5.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	в течение года	Руководитель ШСК
6.	Посещение курсов повышения квалификации	в течение года	Администрация
7.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	в течение года	Руководитель ШСК

6. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные за проведение
1	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
2	Участие в муниципальных соревнованиях, акциях и играх	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
3	Сдача норм ГТО 4-9 классы	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры

4	«Президентские состязания»	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
5	Кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
6	Осенние веселые страты	Октябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
7	Соревнования по волейболу	ноябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
8	Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
9	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Ноябрь (Осенние каникулы)	Учителя физической культуры, классные руководители
10	Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	Январь- февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
11	Соревнования «А ну- ка, парни!»	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
12	Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее» 5-9 классы	март	Учителя физической культуры, классные руководители
13	Общешкольное мероприятие «День здоровья»	апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
14	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая	май	Учителя физической культуры, классные

	9 мая		руководители
15	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учителя физической