



План работы спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий в ШСК «Нодья» на 2024-2025 учебный год

Цель: вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формирование здорового образа жизни, а также развитие и популяризация традиций региона в области физической культуры и спорта

Задачи:

- вовлечение обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в систематические занятия физической культурой и спортом;
- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в общеобразовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, в том числе этапов Всероссийских соревнований обучающихся по различным видам спорта, проводимых в общеобразовательной организации;
- развитие волонтерского движения по организации массовых мероприятий и пропаганде здорового образа жизни;
- повышение эффективности пропаганды идеи физической культуры, школьного и массового спорта и здорового образа жизни;
- содействие в создании условий для систематических занятий физической культурой

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА:

- освоение образовательных программ, позволяющих обучающимся значительно повысить интерес к учебному предмету "Физическая культура" и двигательной активности;
- блок дополнительного образования, включающий спортивные секции по различным видам спорта;
- спортивно-массовое направление, включающее организацию и проведение социально значимых, спортивно-массовых мероприятий (соревнований, спартакиад, олимпиад) по различным видам спорта;
- физкультурно-оздоровительное направление — это организация и проведение конкурсных мероприятий, Дней спорта, спортивных праздников, приуроченных к знаменательным датам, общественно значимым спортивным событиям;
- выявление на ранних этапах обучения способных и талантливых обучающихся в области физической культуры и спорта с использованием образовательных программ;
- пропаганда физической культуры, школьного и массового спорта, здорового образа жизни, волонтерского движения для всех участников образовательных отношений.

1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

| № | Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних | Сроки проведения | Ответственный |
|----|--|----------------------------------|--|
| 1. | Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности | Сентябрь, ноябрь, январь, апрель | Учителя физической культуры |
| 2. | Лекции, беседы по плану ВР | По плану мероприятий | Зам. директора по ВР, кл. руководители |
| 3. | Вовлечение учащихся в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий | По плану мероприятий | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, |
| 4. | Привлечение учащихся к занятиям в спортивных кружках и секциях | В течение учебного года | Учителя физической культуры, |
| 5. | Организация встреч с врачами, специалистами, сотрудниками ПДН | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, |
| 6. | Выявление социального статуса учеников, изучение межличностных отношений среди ровесников. | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, |

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

2.1. Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Участники | Ответственный |
|-------|---|------------------|-------------|--|
| 1. | Осенний кросс | Сентябрь | 1-9 классы | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 2 | Соревнования по волейболу | Сентябрь | 6-9 классы | Учителя физической культуры |
| 3 | Кросс памяти Е.В. Аликина | Октябрь | 1-9 классы | Учитель физической культуры |
| 4 | Движение - жизнь, когда по правилам, викторина по ПДД | Октябрь | 1-11 классы | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 5 | Мама, папа, я – спортивная семья (эстафеты) | Ноябрь | 1-9 классы | Учителя физической культуры |
| 6 | Неделя физической культуры | Февраль | 1-9 классы | Классные руководители, учитель физической культуры |

| | | | | |
|----|--|-------------------------|---------------|---|
| 7 | Беседа "Скажи наркотикам нет" | декабрь | 1-9 классы | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 8 | День здоровья | январь | 1-9 классы | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 9 | "А ну-ка, мальчики" посвященная Дню защитника Отечества" | февраль | 1-9 классы | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 10 | Смотр строя и песни | февраль | 1-9 классы | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 11 | «А ну-ка, девочки», посвященная Дню 8 марта | март | 1-9 классы | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 12 | Соревнования по пионерболу | март | 1-9 классы | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 13 | Мероприятия, посвященные всемирному дню здоровья | 7 апреля | 1-9 классы | Классные руководители, учителя физической культуры, |
| 14 | Выставка рисунков "Здоровье — это здорово" | апрель | 1-9 классы | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 15 | Верста Победы (весенний кросс) | май | 1-9 классы | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 16 | Физкультминутки на уроках | В течение учебного года | 1-9 классы | Классные руководители, учителя физической культуры, учителя-предметники |
| 17 | Проведение спортивных секций | В течение учебного года | 1-9 классы | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 18 | Участие в спортивных мероприятиях, соревнованиях и ГТО | В течение учебного года | 1-9 классы | Классные руководители, учителя физической культуры |

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

| № п/п | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
|-------|--|------------------|--|
| 1. | Выборы состава Совета спортивного клуба. | Сентябрь | Руководитель ШСК, Директор школы |
| 2. | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2023 - 2024учебный год | Сентябрь | Руководитель ШСК, Директор школы |
| 3. | Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год. | Сентябрь-октябрь | Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР |

| | | | |
|-----|---|----------------|--|
| 4. | Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека) | Ноябрь | Зам.директора по ВР, классные руководители |
| 5. | Месячник оборонно-массовой и спортивной работы | Январь-Февраль | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ |
| 6. | Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи) | Апрель | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ фельдшер |
| 7. | Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря) | Июнь-Июль | Учителя физкультуры |
| 8. | Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки | В течение года | Учитель физической культуры |
| 9. | Подготовка команд участников. | В течение года | Учитель физической культуры |
| 10. | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. | В течение года | Руководитель клуба, учитель физической культуры |
| 11. | Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Руководитель клуба, учитель физической культуры |
| 12. | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | В течение года | Руководитель клуба |
| 13. | Организация спортивного досуга в каникулярное время | Июнь-август | Совет клуба |

4. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

| № п/п | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
|-------|--|----------------|--|
| 1. | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». | в течение года | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 2. | Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья. | в течение года | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 3. | Приглашать родителей для участия и судейства соревнований. | в течение года | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 4. | Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе. | в течение года | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 5. | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану). | в течение года | Классные руководители, учителя физической культуры |

5. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

| № п/п | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
|-------|--|---------------------------|--|
| 1. | Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности | сентябрь | Руководитель ШСК, |
| 2. | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | в течение года | Руководитель ШСК, зам. директора по ВР |
| 3. | Участие в конкурсах разного уровня. | в течение года (по плану) | Руководитель ШСК |
| 4. | Посещение занятий спортивных секций (кружков) | в течение года | Руководитель ШСК |
| 5. | Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию | в течение года | Руководитель ШСК |
| 6. | Посещение курсов повышения квалификации | в течение года | Администрация |
| 7. | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций | в течение года | Руководитель ШСК |

6. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА.

| № п/п | Мероприятие | Сроки | Ответственные за проведение |
|-------|---|----------------|--|
| 1 | Подготовка к сдаче норм ГТО | В течение года | Учителя физической культуры |
| 2 | Участие в муниципальных соревнованиях, акциях и играх | В течение года | Руководитель ШСК Учителя физической культуры |
| 3 | Сдача норм ГТО 4-9 классы | В течение года | Руководитель ШСК Учителя физической культуры |

| | | | |
|----|---|---------------------------|--|
| 4 | «Президентские состязания» | В течение года | Руководитель ШСК Учителя физической культуры |
| 5 | Кросс «Золотая осень» | Сентябрь | Руководитель ШСК Учителя физической культуры |
| 6 | Осенние веселые страты | Октябрь | Руководитель ШСК Учителя физической культуры |
| 7 | Соревнования по волейболу | ноябрь | Руководитель ШСК Учителя физической культуры |
| 8 | Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы | ноябрь | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 9 | Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния» | Ноябрь (Осенние каникулы) | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 10 | Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов | Январь- февраль | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 11 | Соревнования «А ну- ка, парни!» | февраль | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 12 | Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее» 5-9 классы | март | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 13 | Общешкольное мероприятие «День здоровья» | апрель | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 14 | Легкоатлетическая эстафета, посвящённая | май | Учителя физической культуры, классные |

| | | | |
|----|---|-----|--------------------|
| | 9 мая | | руководители |
| 15 | Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов. | май | Учителя физической |