***Рекомендации родителям для детей***

***по адаптации к школе***

1. Первое и самое важное-вовремя ложиться спать. Ребенок 7-8 лет должен спать не менее 10 часов в сутки для поддержания нормальной жизнедеятельности организма.
2. У ребенка должно быть свое пространство, свое рабочее место, во время выполнения домашней работы должна быть тишина и комфортность.
3. Не предоставлять полную самостоятельность в приготовлении уроков, чрезмерно не опекать.
4. Для первоклассника время непрерывной работы

15-20 минут.

1. К концу начальной школы 30-40 минут.
2. Оказать ребенку моральную и эмоциональную поддержку. Не ругайте за неудачи и трудности у ребенка.
3. Установить тесный контакт с педагогом, согласовать требования, чтобы ребенок не пострадал от разногласий.
4. Не скрывайте от учителя имеющиеся проблемы со здоровьем и поведением. Интересуйтесь его делами в школе, какие были успехи и трудности, сопереживайте.
5. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться и консультироваться к учителю и школьному психологу.

10. Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками.